

## Recomendaciones Control Parental en internet

Constantemente los niños están expuestos a gran número de riesgos en internet, por lo que resulta muy importante que esta actividad se realice bajo supervisión de un adulto. Te compartimos las siguientes recomendaciones.

- Establece acuerdos para el uso del internet teniendo en cuenta horarios y cantidad de tiempo invertido en esta actividad. Procura que el dispositivo mediante el cual se accede a la red esté ubicado en espacios abiertos que faciliten la supervisión.
- Es importante tener control sobre las páginas web y el contenido al cual acceden los niños. Utiliza herramientas de control parental que te permitirán prevenir el acceso a sitios web no deseables, controlar tiempos de navegación entre otras configuraciones de monitoreo y alerta sobre la actividad en la red.
- Genera espacios de comunicación en donde instruyas a los niños en buenas prácticas de navegación en internet y conozcas sus intereses.

### ¿Qué es Control Parental?

El control parental permite a los padres de familia o adultos responsables proteger a sus hijos en el momento en que utilizan Internet, controlando el acceso de niños, niñas o adolescentes a sitios y contenidos inadecuados; Así como limitar el tiempo de navegación en la web.

A continuación ponemos a tu consideración algunas herramientas que podrás adquirir, bajo tu responsabilidad y gestión, para filtrar y/o bloquear información o contenidos que atenten contra los menores de edad:

- <https://www.qustodio.com/es/>
- <https://support.symantec.com/us/en/k9webprotection.html>
- <https://securekids.es/>
- <https://help.eset.com/epca/1/es-ES/index.html>